

학과 교수



유신환 교수님

전공분야 노인운동생리 및 운동처방

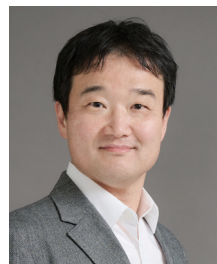
- 학력
- 고려대학교(이학박사-체육학과)
 - 한림대학교(체육학석사-체육학과)
 - 한림대학교(체육학사-체육학과)



홍재승 교수님

전공분야 스포츠경영학

- 학력
- 뉴멕시코주립대(ph.D-H.P.E.R)
 - 뉴멕시코주립대(M.A-spotsadimimistration)
 - 서울대학교(체육학사-체육교육과)



한승백 교수님

전공분야 스포츠사회학

- 학력
- 서울대학교 사범대학 체육교육과 박사
 - 서울대학교 사범대학 체육교육과 석사
 - 한림대학교 체육학사



최보영 교수님

전공분야 운동생리학

- 학력
- 한림대학교 의과대학(의학박사-생리학)
 - 한림대학교 의과대학(의학석사_생리학)
 - 한림대학교(체육학사-체육학과)



유튜브
www.youtube.com
@한림대학교체육학과



인스타그램
@hallym_physical



한림대학교 체육학과

(24252) 강원특별자치도 춘천시 한림대학길 1 한림스포츠센터 18223
T. 033-248-2250 | E. de2250@hallym.ac.kr | H. sports.hallym.ac.kr/sports

한림대학교 자연과학대학

체육학과

Department of Physical Education



스포츠 과학 및 운동 건강 분야 리더 양성

한림대학교 체육학과는 1984년에 설립되어 사회체육(생활체육)지도자 양성을 목표로 초기 교육과정을 추진하였습니다. 또한 2005년 NURI사업(지방대학혁신역량강화사업)에 선정되어 체육학·레저스포츠산업의 2개전공 학부로 확대 운영되었으며 2010년 광역경제권선도산업(의료관광분야)에 참여하면서 운동재활 전공분야로 방향을 모색하기도 하였습니다. 이후 꾸준히 성장하며 스포츠 과학과 운동 건강 분야의 리더를 양성하는 Vision(Healthcare)으로 체계적인 교과과정 및 다양한 현장경험을 쌓을 수 있는 비교과 프로그램을 운영하였습니다. 아울러 현재에 이르기까지 운동 과학 연구와 장비를 활용하여 학생들이 최상의 교육을 받을 수 있도록 지원하고 있음은 물론 선수 트레이닝, 스포츠 관리, 피트니스와 웰니스 프로그램 등 다양한 진로를 준비할 수 있는 기회를 제공합니다. 우리 한림대학교 체육학과 교수진은 실무 경험이 풍부한 전문가들로 구성되어 있으며, 학생 개인의 인간적인 성장과 전문성을 심화하는데 열정을 쏟고 있습니다. 이와 함께 활발한 학술 활동과 연구를 통해 학생들은 체육 분야에서의 전문 지식을 쌓고, 실질적인 역량을 갖추게 하고 있습니다.

교육목표

한국 체육을 선도할 지도자가 되기 위한 전반적인 체육학 이론과 실기 배양

신체활동 증진을 위한 첨단 지식과 기술을 적용할 수 있는 전문능력 배양

창조적 지성과 풍부한 인성을 겸비한 체육인 양성

적성 및 흥미

평소 운동을 좋아하고 체력관리에 관심이 있으면 좋습니다. 신체활동이 주를 이루기 때문에 기본적인 체력과 운동신경이 있어야 합니다. 또한, 각종 운동기구 및 안전관리에 대한 지식을 갖추고 있어야 하며, 타인의 운동을 지도하기 위해 리더십, 지도력 및 인성이 요구됩니다.

졸업요건

졸업최저이수학점

33학점, 복수전공 졸업최저이수학점 33학점

전공필수(2023년도 입학생부터 적용)

오디세이세미나3, 전공축구, 전공수영, 전공테니스, 전공골프, 전공태권도

학과 인정 자격증

- ① 학과 인정 자격증 1개 이상 취득 시 실기교과 최소 6학점 이수
- ② 학과 인정 자격증 미취득시 실기 교과목 최소 12학점 이수
- ③ 학과 개설 나노디그리(스마트 퍼스널 트레이닝) 이수 시 실기교과 최소 8학점 이수

* 학과인정 자격증 목록: 문화체육관광부 발급 스포츠 관련 자격증(1,2급 전문스포츠지도사, 건강운동관리사, 1,2급생활스포츠지도사, 유소년스포츠지도사, 노인스포츠지도사, 장애인스포츠지도사) 및 스포츠경영관리사(한국산업인력공단) 또는 학과 인정 민간단체 스포츠 자격증인 KAXEP(대한운동사협회), kata(대한선수트레이너 협회) 가운데 1개 취득

전공 진로 트랙별 로드맵

진로트랙	1학년			2학년					3학년				4학년		
스포츠 지도사	기초	육상 I	체조 I	전공 수영	전공 축구	전공 테니스	전공 태권도	전공 골프	농구 (기초)	배드민턴	핸드볼	노인체육론	배구	스포츠 지도론	
	심화				스포츠 윤리	스포츠 사회학	운동생리학	농구 (고급)	스포츠 심리학	운동역학	트레이닝론	유소년 스포츠 지도론	특수 체육론		
건강 운동 관리자	기초	스포츠융합 과학론		건강교육론					웨이트 트레이닝	스포츠 심리학	체육측정 평가론	스포츠 영양학	스포츠 안전과 심폐 소생술		
	심화	기능해부학	운동생리학	운동상해	운동재활론	운동처방론	퍼스널 트레이닝 지도론	병태생리학							
체육 일반	기초	스포츠융합 과학론		건강교육론			체육측정평가론	스포츠산업		운동기술분석					
	심화	기능해부학	운동생리학	스포츠사회학	건강체력평가		스포츠 마케팅	캡스톤 디자인: 스포츠 현장연구 I	캡스톤 디자인: 스포츠 현장연구 II						
			운동상해	스포츠윤리	운동부하 검사 및 체력육성										
		스포츠문화사	스포츠경영학												



스포츠 지도사

스포츠의 이론과 실기를 겸비하고 자격증을 취득하여 전문체육, 노인체육, 유소년체육, 장애인체육 등 다양한 분야의 스포츠 지도자를 육성하는 분야(전문스포츠 지도사, 생활스포츠 지도사)

① 주요 직업군 생활체육지도사, 전문체육지도사, 노인스포츠지도사, 유소년스포츠지도사, 장애인스포츠지도사

② 추천 연계 전공(복수전공 탐색 지원) 사회복지학부, 영어영문학과, 심리학과

건강운동 관리자

체력 저하, 스포츠 생리·의학 지식을 기초로 운동 처방, 운동 재활 등 응용지식을 활용하여 건강 유지 및 각종 병태(病態)에 적절한 운동법을 처방하는 분야

① 주요 직업군 건강운동 관리자, 임상운동사, 운동재활트레이너, 체력측정 및 관리 지도사 등

② 추천 연계 전공(복수전공 탐색 지원) 식품영양학과, 바이오메디컬학과, 생명과학과, 심리학과, 바이오헬스케어융합전공

체육 일반

스포츠과학·스포츠 행정 경영 지식을 토대로 스포츠 생리, 심리, 사회, 역학 등을 깊이 있게 공부하는 스포츠과학자를 육성하는 분야

① 주요 직업군 국·공립 연구기관 (한국스포츠정책과학원), 기업부설 연구소, 연구개발, 서비스업체 등의 연구원

② 추천 연계 전공(복수전공 탐색 지원) 바이오메디컬학과, 데이터사이언스학부, 바이오헬스케어융합전공

체육 관련 단체의 행정직, 스포츠 센터 등의 시설 운영, 관리할 수 있는 능력을 양성하는 분야

① 주요 직업군 각종 경기단체 행정직, 공공 및 민간 체육 시설 경영자, 스포츠 관련 조직 행정직

② 추천 연계 전공(복수전공 탐색 지원) 사회학과, 경영학과, 광고홍보학과, 언론방송융합미디어전공, 디지털미디어콘텐츠전공, 스타트업비즈니스(융합) 전공