

한림대학교 인권서포터즈 4기

# 알바도, 인턴도 당당한 '근로자'입니다!

2026 초보 직장인 & 한림인을 위한 필수 노동 인권 생존 가이드



... 사장님이 바쁘다고 계약서는 담주에 쓰재요. 괜찮은 걸까요?

## 근로계약서는 **‘일 시작하기 전’** 작성이 법입니다!

출근 첫날, 말보다 중요한 건 종이 한 장입니다.  
반드시 서면이나 전자문서로 교부받아야 하며,  
미작성 시 사장님께 **최대 500만 원의** 벌금이  
부과될 수 있습니다.



… 최저시급 올랐는데, 주휴수당은 뭐죠? 저도 받을 수 있나요?

2026 최저시급 **10,320원** & 주 **15시간** 일하면 **주휴수당 GET!**

내 몫은 내가 챙겨야죠!

1주일에 딱 15시간 이상 일하고 지각/결근 없이 개근했다면,  
하루 치 일당인 '주휴수당'도 당당하게 받을 권리가 있습니다.

2026 최저시급 = **10,320원**

주 15시간 이상 + 개근 = +주휴수당



알바 4시간 내내 서 있었더니 다리가 후들거려요. 쉴 수는 없나요?

4시간 일하면 **30분 휴식**은 사장님 눈치 안 보는 '**자유 시간**'입니다!



4시간 일



30분 휴식

4시간 근로 시 **30분**, 8시간 근로 시 **1시간 이상**의 휴게시간이 보장됩니다.  
이 시간은 업무 지시에서 완전히 벗어나 마음대로 쉴 수 있어요.

💡 2026 꿀팁: 딱 4시간만 일하는 날인가요?  
휴게시간은 반드시 '**근무 시간 도중**'에 써야 법입니다!

💬 사장님이 갑자기 내일부터 나오지 말라네요.. 헐? 알바는 원래 이런가요?

## 30일 전 예고 없는 해고는 불법! 당당히 해고예고수당을 청구하세요.

알바생도 함부로 자를 수 없습니다.  
해고에는 반드시 정당한 이유가 필요해요.

3개월 이상 일했는데, 갑자기 해고 통보를 받았다면,  
30일분 이상의 통상임금인 '해고예고수당'을  
당당하게 요구할 수 있습니다.



💬 사장님이 자꾸 개인적인 심부름을 시키고 반말을 해요. 참아야 하나요?

선 넘는 요구와 폭언, 명백한 **‘직장 내 괴롭힘’**입니다.



알바생은 아랫사람이 아니라 정당한 계약을 맺은 파트너입니다.  
지위를 이용해 업무와 무관한 사적인 심부름이나 폭언을 한다면 참지 마세요.  
노동 인권의 시작은 **상호 존중**입니다!

일하다 뜨거운 물에 데였는데, 알바는 산재 안 된대서 제 돈으로 치료했어요.

## 알바도 산재 100% 가능! 사장님 허락 없이도 근로복지공단에 직접 신청됩니다.

규모나 계약 형태와 상관없이, 일하다 다쳤다면  
누구나 보상을 받을 수 있습니다.

사장님이 산재보험에 가입하지 않았더라도 당황하지 마세요.  
근로자가 **‘단독’**으로 당당하게 신청할 수 있습니다.



# SOS 도움이 필요해요! 한림인 전용 SOS 가이드

혼자 끄꿍 앓지 마세요, 부당한 일을 겪었다면 주저 없이 연락하세요! 우리가 도와줄게요.

## 교내

한림대학교 인권 센터  
(상담 및 권리 구제 지원)

## 춘천/강원 지역

고용노동부 강원지청  
(3개월 내 부당해고 구제 신청 등)

## 전국 공통

고용노동부 국번 없이 1350/  
온라인 익명신고센터  
(직장 내 괴롭힘/성희롱 등)



	법적 근거	담당 기관
근로 조건 및 임금	근로기준법 최저임금법	고용노동부
직장 내 괴롭힘	근로기준법 (직장 내 괴롭힘 금지 법)	고용노동부
업무상 재해	산업재해보상보험법	근로복지공단