

2026 세대통합 사찰음식 경연 프로그램 대학생 참여 제안서

MZ니어 사찰 냉장고르 부탁해

조리·식품영양·사회복지 전공생을 위한 특별한 실무 프로젝트

주최 | 춘천동부노인복지관

협력 | 춘천삼운사



춘천동부노인복지관 소개

참 좋은 인연으로, 참다운 '같이'를 디자인하는 복지관

기관 개요

개관일	대표자	운영법인	소재지
2000.01.10	김민숙 (종세스님)	사회복지법인 대한불교천태종 복지재단	강원특별자치도 춘천시 동면 세실로 250

핵심 수치

회원 등록 어르신 12,133명	26.3.31기준
연간 프로그램 91건	2025년 기준
연간 자원봉사자 수 330명	2025년 기준

주요 사업

MZ니어인플루언서: 어르신과 MZ세대가 함께하는 디지털 리터러시 기반 인플루언서 양성과정
마음이음: 대학생 자원봉사자와 독거노인의 정기 교류 프로그램
읍면동 평생학습센터: 유치원 연계 그림책/전래놀이 환원활동

협력기관 소개

춘천 삼운사: 춘천 소재 천태종 사찰로 사찰음식 문화 및 수행 공간 인프라를 보유하고 있습니다.
 이번 프로그램의 경연 장소를 제공하며 심사 운영에 함께합니다.

프로그램 개요

사업기간 및 장소

- 기간: 2026년 4월 ~ 6월(2개월)
- 장소: 춘천동부노인복지관 및 춘천삼운사

참여 대상

- 조리·식품영양·사회복지학과 대학생 6명
- 만60세 이상 요리에 관심있는 어르신 6명

운영 내용

- 오리엔테이션 1회
- 예선 경연 3회
- 결승전 및 평가회 1회(시상식 포함)

프로그램 리워드

- 팀별 온누리상품권 부상 제공
- 자원봉사 시간 인정

경연을 향한 4개월의 로드맵(2026.04 ~ 06)

오리엔테이션(5월 중)

- 프로그램 소개
- 팀 구성(어르신 2 + 대학생 2)
- 메뉴 기획 및 역할 분담

결승전 및 평가회(6월 초)

- 예선 통과 상위 2팀 결승전
- 심사단 평가 통한 우승팀 확정
- 결승음식 공동식사 및 시상
- 소감공유 및 만족도 조사

1 참여자 모집(4월)

- 조리·식품영양·사회복지학과 대학생 6명 모집
- 참가 신청서 제출(메일, 팩스, 방문)

3 예선전(5월 중 3회)

- 삼운사 연계 1회 2팀씩 사찰음식 경연 대결 실시(매주 수 예정)
- 평가단 30명 대상 현장투표 진행
- 상위 2팀 결승 진출

2

4



프로그램 참여 혜택



참여팀 시상

금상 20만원 / 은상 12만원 / 동상 8만원
(온누리 상품권, 팀원 균등 배분)



참여 활동 증명

봉사시간 인정 (1365 / VMS)
포트폴리오 활용 가능



전공 실무 검증

사찰 메뉴 구상 및 조리 실습을 통한
조리·식품영양 전공 관련 경험 축적



리더십 및 소통

어르신 협력 활동을 통한 소통 역량 향상 및
사회복지 현장 경험 축적

공정한 평가 시스템 도입

1 예선전 (대중성)

평가단: 삼운사 합창단, 간부, 신도 및
어르신 등 30명 구성
주요 항목: 맛, 창의성, 사찰음식 적합성 등

2 결승전 (전문성)

심사단: 삼운사 주지스님, 춘천동부노인
복지관장 종세스님, 삼운사 신도회장
주요 항목: 사찰음식 적합성, 팀 협력도,
맛, 창의성 등

사찰 음식 가이드라인 제공

X 철저히 제외합니다

육류 전체
오신채 (파, 마늘, 부추, 달래, 흥거)

O 적극 권장합니다

자연주의 제철 식재료 활용

* 식재료는 복지관에서 준비

“

미래를 요리할 전공생 6명을 기다립니다.

모집 기간: 2026년 4월 20일(월) ~ 24일(금)

선정자 개별 연락: 2026년 4월 27일(월)

신청 방법: **유선 신청 후** 이메일, 방문, 팩스를 통한 **참여 신청서 제출**

접수 및 문의: 춘천동부노인복지관 김효민 사회복지사(033-255-8866)

”

학생들의 실무 역량을 높일 최적의 기회, 지금 추천해주세요.

